

プロビタミンD₃
(7-デヒドロコレステロール)

紫外線 (UVB)

ビタミンD₃
(コレカルシフェロール)

肝臓で2,5位水酸化

25(OH)ビタミンD₃

腎臓で2,4位水酸化

腎臓で1位水酸化

低カルシウム
パラトルモン (副甲状腺ホル
モン: PTH)
で促進

不活性型VD₃ 24,25(OH)₂ビタミンD₃

1,25(OH)₂ビタミンD₃ 活性型VD₃: カルシトリオール